

# 知ってる!? 労働者を 1日8時間以上働かせるのは違法!

## 超過勤務を学ぼう

チバさん(支部長)と労働問題に詳しい  
バニ夫さんのトーク (文責・病院支部)



チバさん

私たちの労働時間は、15分短くて1日7時間45分。  
新人さんや転入者が仕事に慣れていなくて通常の業務量なのに9時間働いたら、「新人にしては早く終わったね、お疲れ様!」ではなく、超過分が1分単位で超勤になります。



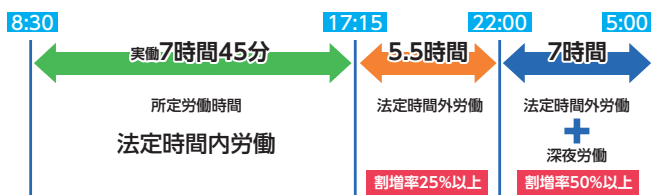
バニ夫

過労死なんて言うまでもなく、長時間労働は身体に毒。  
だから労働基準法は、長く働かせた場合、使用者に対するペナルティとして割増賃金を決めているぞ。(図1.)

図1

### 時間外労働の割増率(日勤の場合)

例 所定労働時間が午前8:30から午後17:30(休憩1時間)



でも安すぎてペナルティになってないし、そもそも申請できてないよ。



チバさん

忙しいので段取り良く仕事をすすめるために業務開始前から仕事を始める。  
これを前超勤といいます。「自主的だから超勤にはならない」なんて言い訳は×。



バニ夫

なぜなら労働時間の管理は使用者の義務。  
その単位は1分。だから労働者が早くから仕事を始めたら、止めなきゃいけない。止めなかったら働けと命令したのと同じこと。

前超勤時間がわからず対策できるの?



チバさん

超勤時間は電子的記録などで働いた分だけ1分単位で管理されるべきなのに、自己申告制になっているから、どうしても少なく申請、挙句には申請できないなんてことが起きています。スマートな超勤管理にするべき!



バニ夫

超勤が申請されないと、人員が少なすぎて長時間労働になっている...、そんな実態一切が隠されて問題にならない。だから正確に超勤申請することは働きやすい職場にするためにも超重要!



チバさん

でも超勤申請できなかった時には記録、まず記録。  
メモやスマホのアプリでOK。



バニ夫

# キ・ロ・クしろ!

労働時間を記録しろと  
ダンスで訴えるバニ夫の  
動画はこちらから



制作:ブラック企業  
被害対策弁護団

オモテ面を読んでから答えてね

# Quiz 超過勤務クイズ

全問正解者のなかから、抽選で20人に  
1,000円分のQUOカードをプレゼント

1 新人や、仕事の遅い人は  
超過勤務申請ができない



2 前超勤は勝手に来ている  
のだから、超過勤務になら  
ない



3 どんなに遅くなっても、残っ  
て働いた時間で超勤申請  
してよい



4 定時を過ぎて働いた場合、  
賃金は割増しになる



5 超勤時間をメモしたもの  
は、のちに労働時間を確  
定する証拠になる



クイズに答えて、  
QUOカードをもらおう! ✨



QRコードから  
回答フォームにアクセス!



労働時間に関する知識を身につけて、  
ただ働きをなくそう!

## 発行 都庁職病院支部

〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 第二庁舎32階 直通03-3349-1711 FAX03-3349-1713  
E-mail: mail@t-byoinsibu.jp URL: http://www.t-byoinsibu.jp

@Byoinsibu\_Tocho 都立病院のお役立ち情報を発信しています

あなたの職場の健康度は? いますぐチェック →



LINE@  
都庁職病院支部

職場の悩み相談に乗ります  
LINE@アプリの登録が必要です



都立病院で働くしぶ子さんが  
Twitterで、職場のこと労働組合  
のことつぶやいています。  
チェックしてね。

#看護師のしぶ子さんと検索